

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela*

Allen Park Public Schools  
Title I Program



THE PARENT INSTITUTE®

## Enero 2020

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su hijo a ver el lado positivo de una situación difícil. Por ejemplo, "La fila es larga. Juguemos a un juego mientras esperamos".
- 2. Dígale a su hijo que fije una meta y escriba un plan para lograrla este año.
- 3. Cuénteles a su hijo una anécdota de cuando usted tenía su edad.
- 4. Acampen adentro de casa. Use una manta para improvisar una tienda de campaña. Coman malvaviscos y lean historias de terror.
- 5. Inventen palabras chistosas y definiciones.
- 6. Hable con su hijo sobre las personas que admira. ¿Por qué las admira?
- 7. Abra una cuenta de ahorro para su hijo. Enséñele a llevar un registro de los depósitos y las extracciones.
- 8. Revise la agenda de su hijo. ¿Tiene suficiente tiempo para descansar?
- 9. Cuando mire TV o videos con su hijo, hágale preguntas: "¿Fue una buena idea lo que hizo esa persona?" "¿Qué hubieras hecho tú?"
- 10. Dígale a su hijo que nombre algo que haya hecho en su vida que lo hace sentirse orgulloso de sí mismo.
- 11. La próxima vez que discuta con su hijo, intercambien papeles.
- 12. Enséñele a su hijo a coser un botón.
- 13. Recuérdele a su hijo que se lave las manos con frecuencia: antes de comer, después de estornudar, sonarse la nariz o jugar afuera, etc.
- 14. Dígale a su hijo que prediga los resultados de lanzar una moneda 10 veces. Háganlo y vean si acertó.
- 15. Hable de las maneras en que usan los números en casa, como para programar el temporizador del horno.
- 16. Moje un hisopo en leche y escríbale un mensaje secreto a su hijo. Para leerlo, ayúdelo a sostener el papel contra una bombilla (no halógena).
- 17. Dígale a su hijo que diseñe una portada para su libro favorito.
- 18. En algún momento del día, intercambie notas con su hijo en lugar de hablar. ¡Esto también es útil para aplicar cuando hay mucho ruido!
- 19. Dígale a su hijo que se tape la nariz mientras come. ¿Se ve afectado el sabor de la comida?
- 20. Haga un crucigrama con su hijo para revisar palabras de ortografía.
- 21. Túrnense para fingir que son personajes de un libro que su hijo haya leído. Hagan preguntas hasta adivinar quién es la persona.
- 22. Pregúntele a su hijo qué haría si fuera invisible por un día.
- 23. Deje que su hijo lo evalúe a usted sobre algo que esté aprendiendo en clase.
- 24. Dígale a su hijo que le lea mientras usted lava los platos de la cena. ¡O léale a su hijo mientras él los lava!
- 25. Ejercítense en familia. Escoja una actividad que todos disfrutarán.
- 26. Escoja una receta de otro país o cultura. Prepárela con su hijo.
- 27. Convierta los quehaceres en un juego. Asígnele un número a cada quehacer y dígale a su hijo que lance los dados para ver cuál le toca.
- 28. En la cena, pídale a todos que cuenten algo positivo de su día.
- 29. Para fomentar la escritura, ayude a su hijo a hacer tarjetas de felicitación.
- 30. Hable con su hijo sobre la importancia de informar a un adulto cuando una persona sufre de acoso.
- 31. Hable de los errores con su hijo. ¿Cómo podemos aprender de ellos?

**Ayudando a los Niños a Aprender**  
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

ESCUELA PRIMARIA