

# Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Octubre 2018

Allen Park Public Schools  
Title I Program

## Agregue variedad para mantener el interés a la hora de la lectura

La lectura nos abre la puerta a muchos tipos de aprendizaje. Por eso los educadores dicen que ayudar a su hijo a desarrollar sus habilidades e interés en la lectura es una de las cosas más importantes que usted puede hacer para ayudarlo a rendir bien en la escuela.



Reservar tiempo todos los días para leer juntos le muestra a su hijo que la lectura es una prioridad en su familia. ¡Pero no siempre tiene que hacerlo de la misma manera!

Para animar a su hijo a ser un lector activo:

- **Lean en lugares interesantes.** Afuera en una hamaca. Adentro de la casa en un rincón acogedor lleno de almohadas. O debajo de una cobija colocada encima de algunas sillas. Guarde algunos libros en el baño para leerle a su hijo mientras él está en la bañera.
- **Planifique viajes de lectura.** Vayan a la biblioteca con frecuencia y deje que su hijo escoja libros para retirar. Paren para comer un bocadillo rumbo a casa y lean juntos mientras lo disfrutan.
- **Organice un club de lectura familiar.** No tiene que ser nada formal. Solo reserve tiempo una vez a la semana, como a la hora de la comida, para hablar de algo que todos hayan leído. O permita que todos lleven un libro a la mesa para comentar con los demás.
- **Hagan una obra.** Consiga un guión breve y fácil de leer, y asígnele un personaje a cada miembro familiar. Anímelos a que actúen de manera dramática y exagerada.



## Alivie la ansiedad por los exámenes

Muchos estudiantes sufren ansiedad por los exámenes, y esto puede evitar que rindan a su máximo potencial. Para ayudar a su hijo a rendir exámenes con calma y confianza:

- **Hable de lo que hacen** los exámenes y lo que no hacen. Los exámenes le indican al maestro de su hijo las áreas en las que necesita ayuda. No juzgan el valor que él tiene como estudiante y persona.
- **Programe varias sesiones** de estudio varios días antes del examen. Estudiar todo de un golpe la noche anterior no es eficaz.
- **Relacione el material nuevo** con las cosas que su hijo ya sabe.
- **Ayúdelo a enfocar su esfuerzo** en estudiar el contenido que aún no sabe, en vez de repasar lo que ya sabe.
- **Sugíerale que se hable** a sí mismo si se siente abrumado durante un examen. Podría decirse, "Yo lo sé. Puedo acordarme de la respuesta".
- **Enséñele a respirar** profundamente para relajarse y mejorar su concentración.

Fuente: S.D. Sparks, "Teaching Students to De-Stress Over Testing," Education Week, niswc.com/relaxed.

## Piense ideas para ayudar a su hijo a mejorar la escritura

Los escritores saben que los detalles descriptivos agregan interés y profundidad a sus historias. Pero muchos niños tienen dificultades para pensar en estos detalles mientras escriben.



Plantear ideas con su hijo puede ayudarlo a profundizar más sus ideas. Pídale que piense en los cinco sentidos. ¿Cómo se ven las cosas en su historia? ¿Cómo se sienten? ¿A qué huelen? ¿Cómo suenan? ¿A qué saben?

Fuente: "Five Senses Graphic Organizer," The Ontario Institute for Studies in Education, niswc.com/details.

## Asista a la reunión de padres

Los maestros tienen muchos estudiantes. Pero si pide una reunión, el único enfoque será su hijo. Es un momento ideal para que usted y el maestro planifiquen maneras de ayudar a su hijo a triunfar. Para aprovechar al máximo la reunión:

- **Lleve una lista de preguntas** sobre los hábitos de trabajo, la actitud, los amigos, la conducta, y las fortalezas y debilidades de su hijo.
- **Escuche con atención** y tome apuntes.
- **Comparta información** sobre su hijo: sus actividades y materias favoritas en la escuela, sus dificultades, y cualquier tema delicado.
- **Pónganse de acuerdo** en un plan para abordar las preocupaciones y programen una fecha de seguimiento.

## Enseñe a portarse con respeto

Decir *por favor* y *gracias* muestra respeto y hace que la vida con los demás sea más placentera. En la escuela, su hijo también debería:



- **Llegar preparado** para aprender y participar en clase.
- **Levantar la mano.** Esperar su turno para hablar en vez de gritar las respuestas o comentarios muestra respeto hacia sus compañeros de clase y el maestro.
- **Aceptar las críticas constructivas.** Para ayudar a los estudiantes a aprender, los maestros tienen que señalar los errores.



## ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo a trabajar con calma y cuidado?

**P:** Mi hijo de tercer grado es muy competitivo. Le encanta ganar en los deportes, y su maestro dice que también quiere ser siempre el primero en terminar los trabajos en clase. No se toma el tiempo para escribir con pulcritud ni para repasar su trabajo, y esto está perjudicando sus calificaciones. ¿Qué puedo hacer?

**R:** Pareciera que su hijo tiene el hábito de convertir todo en una carrera y él quiere ser el primero en cruzar la línea de llegada. Pero cuando se trata del trabajo escolar, la precisión es más importante que la velocidad.

Para ayudar a su hijo a aprender a trabajar con más cuidado:

- **Hable con el maestro.** Dígame que a le gustaría trabajar con él para elaborar un plan para ayudar a su hijo a concentrarse en trabajar con cuidado, no con rapidez.
- **Hable con su hijo.** Ya que le gustan los deportes, usted podría comparar el trabajo escolar con los tiros libres en baloncesto. No es la velocidad lo que importa, sino el hecho de que la pelota entre en la canasta.
- **Revise la tarea todas las noches.** Dígame a su hijo que usted la va a revisar para verificar su pulcritud y precisión. Si no está bien hecha, pídale que la vuelva a hacer, ya que él es responsable por la calidad de su trabajo. Pronto él se dará cuenta de que, al reducir su velocidad, puede hacer el trabajo bien la primera vez, y a la larga eso toma menos tiempo.



## Use el dinero para enseñar el valor de la responsabilidad

El tener un fuerte sentido de responsabilidad ayuda a los niños a tomar mejores decisiones, tanto en la escuela como en la vida. Para ayudar a su hijo a aprender que actuar de manera responsable puede rendir beneficios, enséñele cómo administrar el dinero. Aquí tiene dos maneras de empezar:

1. **Considere darle una mesada.** Hable de sus opciones. Si su hijo gasta su dinero ahora, puede comprar algo pequeño. Si lo ahorra, puede comprar algo mejor más adelante.
2. **Hable sobre su presupuesto.** Diga algo como, "Tenemos que pagarle al dentista esta semana, así que tendremos que esperar para comprar una pizza".

## Controlar el progreso mantiene las metas en vista

Ayudar a su hijo a establecer metas es un excelente primer paso hacia el éxito. ¡Pero no se detenga allí! Supervise su progreso de manera regular.

Si surgen problemas, hable sobre las posibles soluciones. Por ejemplo, si quiere terminar de leer un libro en determinada fecha, pero se ha atrasado, podría leer 10 minutos extra todas las tardes. Elógielo por su progreso hasta ahora, y por seguir trabajando para lograr su meta.



## Prepárese para dormir bien

Cuando su hijo duerme bien en las noches, tiene una mayor capacidad para prestar atención en la escuela y recordar la materia con precisión. Para ayudarlo a obtener el sueño restaurativo que necesita:

- **Ejercítense al aire libre.** Tanto el ejercicio como el aire fresco ayuda a los niños a dormir mejor.
- **Apaguen los aparatos con pantalla** por lo menos una hora antes de acostarse.
- **Haga que su hijo se sienta seguro.** De ser necesario, coloque una luz de noche en su dormitorio. Dígame que regresará para controlarlo de vez en cuando.

Fuente: S. Gardner, "Why Healthy Sleep Is Vital For School Success," Studiosity, niswc.com/sleepmore.

### Cuestionario Para Padres

## ¿Está promoviendo la perseverancia?

A su hijo no siempre le saldrá todo bien en la escuela y en la vida. La manera en que él lidie con los problemas en esos momentos afectará su éxito futuro. ¿Le está enseñando a su hijo a lidiar con la frustración? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Comprende** que el trabajo de un padre no consiste en rescatar a sus hijos de todas sus dificultades?
2. **¿Anima** a su hijo a seguir tratando cuando se atora en un problema con la tarea?
3. **¿Ayuda** a su hijo a ver que su esfuerzo afecta los resultados?
4. **¿Habla** con su hijo sobre las personas exitosas que han superado dificultades?
5. **¿Identifica** los sentimientos de su hijo? "Estás frustrado porque aprender eso te está

tomando más tiempo de lo que esperabas. Pero lo lograrás".

### ¿Cómo le está yendo?

*Cada respuesta sí significa que usted está ayudando a su hijo a aprender a sobrevivir y triunfar en los momentos difíciles. Para cada respuesta no, pruebe esa idea del cuestionario.*

"Las grandes obras no se hacen mediante la fuerza sino mediante la perseverancia".  
—Samuel Johnson

### Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editor Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean. Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Editoras: Rebecca Miyares y Erika Beasley.

Gerente de Producción: Sara Amon.

Copyright © 2018, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com • ISSN 1527-1056